Jadłospis 14- 18 listopad 2022

Poniedziałek:

Śniadanie:Herbata, chleb rodzinny z masłem, szynka gotowana, ogórek zielony, pomidor(1,7)
II śniadanie : gruszki
Obiad: Krem pomidorowy z ryżem i śmietaną, fusilli z masłem i twarogiem, kompot *(1,7,9)*
Podwieczorek: Banany

Wtorek:

Śniadanie; Płatki owsiane na mleku z wanilią i brzoskwiniami, chleb z ziarnami i masłem, konfitura owocowa(1,7)
II śniadanie: banan
Obiad: Zupa jarzynowa z makaronem zabielana, kotlet mielony z tłuczonymi ziemniakami, buraczki, kompot(1,3,7,9)
Podwieczorek: Ciasto marchewkowe(1,3)

Środa:

Śniadanie: Herbata, chleb domowy z masłem, pasztet pieczony, ogórek kiszony(1,3,7)
II śniadanie : jabłka
Obiad: Zupa krem z zielonych warzyw z ryżem i śmietaną, pieczeń z szynki, kluski śląskie, surówka z kiszonej kapusty, kompot *(1,3,7,9)*
Podwieczorek: Mus jogurtowy z owocami i nasionami chia (1,7)

Czwartek:

Śniadanie: Herbata, chleb wieloziarnisty z masłem, ser żółty, pomidor (1,7)
II śniadanie: mandarynki
Obiad: Rosół z makaronem i marchewką ,roladki drobiowe z papryką i mozarellą po azjatycku z mini marchewką i sezamem w sosie sojowym, ryż parboiled, kompot(1,7,9)
Podwieczorek: Lekki chlebek bananowo-jogurtowy z czarnuszką (1,3,7)

"Piątek:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku, chleb rodzinny z masłem i serkiem twarogowym(1,7)
II śniadanie: jabłka
Obiad:Krem z czerwonej soczewicy na mleczku kokosowym, grzanki, dorsz panierowany, ziemniaki puree, warzywa z wody na masełku, kompot(1,*3, 4,7,9)*
Podwieczorek: Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane

LEGENDA ALERGENÓW: *1-Gluten, 3-Jaja, 4- Ryby, 5- Orzechy, 7- Mleko,9- Seler*

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI