



Jadłospis 25- 29 lipiec 2022

PNIEDZIAŁEK:

Śniadanie; Herbata, chleb pszenny z masłem, polędwica drobiowa, ogórek zielony (1,7)

II śniadanie: winogrona

Obiad: Krupnik z ziemniakami i marchewką, fusilli z mięsem z indyka i sosem pomidorowym, mozzarellą, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Banan

WTOREK:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku, chleb śniadaniowy razowiec z masłem, dżem (1,7)

II śniadanie : morele

Obiad: Krem pomidorowy z ryżem, smażony kalafior w panierce, ziemniaki puree, mizeria, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Ciasto ucierane z bananami (1,3,7)

ŚRODA:

Śniadanie: Kasza manna na mleku, chałka zdobna z masłem(1,3,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Rosół z kaszą manną, roladki drobiowe z cukinią, ryż z marchewką i groszkiem, kompot(1,7,9)

Podwieczorek: Sałatka z arbuza z serem feta i słonecznikiem (7)

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb rodzinny z masłem, parówki drobiowe z ketchupem (17)

II śniadanie : arbuz

Obiad: Zupa ogórkowa z makaronem zabieleną, pyzy z mięsem i sosem pieczeniowym, buraki (1,3,7,9)

Podwieczorek: Koktajl z czarnej porzeczki, chrupki kukurydziane (1,7)

PIĄTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny z masłem, ser żółty, sałatka ryżowa z tuńczykiem, ogórkiem kiszonym, kukurydzą i sosem jogurtowym (1,4,7)

II śniadanie: banan

Obiad: Krem z cukini z kaszą pęczak i szczypiorkiem, chrupiące naleśniki na masełku z konfiturą owocową, kompot(1,3,7,9)

Podwieczorek: Płatki czekoladowe na mleku (1,7)

W diecie bezmlecznej alergeny zostaną wykluczone z posiłków, a w diecie bezglutenowej zastąpione produktami bezglutenowymi.

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy 3-Jaja, 4- Ryby,5-kakao, 7- Mleko,9- Seler

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

